

# 5 DAGER FYLL LISTENE

*“Hemmeligheten med å markedsføre seg og praksisen sin når man er terapeut eller coacher er ikke å være “pushy”,  
det er ikke å være selgete,  
det er ikke å ta enda flere kurs i å bli en enda bedre terapeut.*

*Nei, hemmeligheten er å  
møte opp hver dag,  
levere budskapet på en måte som føles bra.  
Og ha en **fin plan** bak det man gjør.  
Med en **rød tråd** i det hele “*

**ER DU ENIG  
MED MEG?**



10 STEG TIL EN LØNNSOM PRAKSIS

**Jorunn Krokeide**

**Selv terapeut og skaper av klinikk-kurs systemet**

Gratulerer!

Du har tatt første steg mot en mer lønnsom praksis.

Det første vi skal gjøre er å lage noen gode mål, planer og systemer.

## Velkommen til 5 dager fyll listene

Hver dag i 5 dager får du et konkret tips av meg som kan hjelpe deg å fylle listene.

Du får også bli med meg på en liten reise - reisen er min - men jeg tipper du kommer til å kjenne deg igjen....

Jeg er nemlig terapeut - akkurat som du! (eller coach)

Så før vi hiver oss i gang, så vil jeg at du går inn og leser e-post nr 1 - for da får du mest mulig ut av disse 5 dagene .....

GJØR DET NÅ OG KOM TILBAKE HIT ETTERPÅ

## DAG 1. SETT DEG NOEN MÅL

Ok, du har nå lest e-posten....

Så du vet at du ikke er alene, sant?

La oss starte med dagens oppgave

Og det er å sette deg noen mål

Det tar ikke lang tid, men det er viktig!!

**Hvor mange pasienter/klienter/kunder ønsker du å se/behandle denne uken?**

# DAG 2. BRAINSTORMING

I dag skal vi "brainstorme" måter å fylle listene på.

Men først så må du lese dagens e-post.

Gjør det og kom tilbake hit etterpå.

## Skriv ned så mange ting du kan gjøre for å fylle listene dine

Ikke tenk på hvordan du skal få det til enda. Bare brainstorm ideer....

# DAG 3. START Å GJØRE JOBBEN

Så er det på tide å starte Å GJØRE JOBBEN.

Velg den **enkleste og raskeste** oppgaven fra din brainstorming i går

Men først så må du lese dagens e-post.

Gjør det og kom tilbake hit etterpå.

Ha målet ditt i bakhodet.

Vær takknemlig for hver kunde/pasient/klient du har fått inn.

ALLE har startet med 0 en gang.

Alle har kun hatt 1 i uken en gang.

Alle har kun hatt 5 i uken en gang

Alle har hatt en dag hvor alle avbestiller en gang.

**Velg den enkleste og raskeste oppgaven fra  
brainstormingen i går**

# DAG 4. PASS PÅ TANKENE

Fortsett å gjøre jobben du startet på i går.  
I tillegg skal du i dag starte å passe på tankene dine.

Negative tanker tar masse tid og energi – og opptar plassen fra det å gjøre jobben!  
Det er det som er hemmeligheten bak de som har lykkes;

De er ikke flinkere enn andre, de har ikke funnet den hemmelige ingrediensen.  
**De har gjort jobben.**

Så oppgaven i dag er å bli obs på om du har negative tanker (ja vi har de alle sammen) og hvor mye du lar de styre arbeidsdagen din.

Vanlige negative tanker;

- Jeg kommer ikke til å få det til
- Tenk hvis det aldri løsner
- Tenk hvis jeg går konkurs
- Tenk hvis ingen vil komme tilbake til meg osv osv

Jeg har hatt alle disse tankene! :))  
Men jeg lar de ikke styre showét lenger - takk og lov.

**Disse tankene ødelegger for meg...og jeg har de igjen og igjen - aha....**

# DAG 5. SE ONLINE TRENINGEN

I går LOVET jeg deg å gi deg en mulighet for å LÆRE enda mer om å lage en plan og systemer for en lønnsom praksis.

Fordi - alle må ha en plan som **faktisk fungerer** - ikke sant?  
Så man ikke bare bli travlere....uten å få resultater...:(

VIL DU HA **MIN 10 STEGS PLAN?**

I Klinikk-kurset får du MIN plan - et steg for steg system du kan følge så ting ikke blir så overveldende.  
Jeg åpner dørene for deg i noen få dager.

***MEN jeg vil at du skal se online treningen uansett. Fordi....jeg deler 10 steg fra klinikk-kurset - helt gratis.***

Og du trenger en langsiktig plan for hele praksisen din  
Oppgaven nå er å bestemme deg for når du vil se online treningen. Bruker du denne linken, så kan du velge å se den umiddelbart eller velge en dato og et klokkeslett som passer bedre.

Klikk her for å velge dato og klokkeslett.....[KLIKK HER](#) !

**Jeg har satt av 60 minutter for å se online treningen  
dato - klokkeslett**

[KLIKK HER](#) for å se den neste tilgjengelige online treningen.

Har du tenkt på det? At du faktisk må sette av tid til å lage en plan plan for å få flere nye klienter, en plan som faktisk fungerer. :)

**Ses i online treningen - Jorunn :)**